

Om varme retter

Tirsdag og torsdag tilbydes én varm ret. Hvilken ret der tilbydes, kan ses på www.godeskolemad.dk. Vælg mellem normal portion og XL-portion.

Den varme ret leveres i varmeboks og der medfølger bestik.

Her et udvalg af de varme retter, som tilbydes:

Varme retter

Forloren hare med kartofler og sovs

Millionbøf med Pasta

Lasagne med salat

Hjemmelavet pizza

Frikadeller med kold kartoffelsalat

Hønsekødssuppe m. kød, melboller, brød

Pastasalat med kylling, bacon og brød

Biksemad med rødbeder

Hakkebøf med kartofler, rødbeder og sovs

Fiskefrikadelle med coleslaw og brød

Mexicanske pandekager med salat og brød

Tunmousse med brød og dressing

Karrysuppe med urter, kylling og brød

Ovnstegte kylling m. kartofler, agurkesalat

Svensk pølseret med brød

Flæskesteg med kartofler, sovs og rødkål

Risengrød med kanel og smørklut

Ovnstegte laks med bønnesalat

Rejecocktail med dagens brød

Pris pr. person: 25 kr.

XL-portion: 30 kr.

Leveres i varme boks.

Kolde retter

Rustikke grove sandwich med fyld

Der kan vælges mellem følgende:

Kylling og bacon

Roastbeef og agurkesalat

Æg og rejer

Skinke og ost

Røget laks

Kold fiskefrikadelle

med agurk og remoulade

Frikadelle med rødkål

Hjemmelavet tunsalat

Pulled pork og coleslaw

Italiensk parmaskinke,

rød peber og chili.

Pris pr. sandwich 25 kr.

De kolde retter leveres indpakket.

Friskbagte grovbolle med forskelligt fyld

Kylling og bacon 15 kr.

Roastbeef og agurkesalat 15 kr.

Æg og rejer 15 kr.

Skinke og ost 15 kr.

Røget laks 15 kr.

Kold fiskefrikadelle med agurk og remoulade 15 kr.

Frikadelle med rødkål 15 kr.

Hjemmelavet tunsalat 15 kr.

Pulled pork og coleslaw 15 kr.

Italiensk parmaskinke, rød peber og chili.

Diverse: **Stort luksus pølsehorn** 18 kr.

Lille pølsehorn 10 kr.

Hjemmelavet kold kyllingeburger 20 kr.

Rugbrødsbrud 6 kr.

Pizzabolle med skinke og ost 10 kr.

Pizzabolle med pepperoni 10 kr.

Hjemmebagt grovbolle 6 kr.

Salater: **Coleslaw salat** med rosiner og dagens brød 25 kr.

Brocoli salat med bacon og dagens brød 25 kr.

Pastasalat med kylling, bacon og dagens brød 25 kr.

Pulled pork salat, m. pasta, feta, dagens brød 25 kr.

Grøn salat med feta og dagens brød 25 kr.

Laksosalat med dagens brød 25 kr.

Alle salater leveres i salatboks med tilhørende brød og gaffel.

Eftermiddagspose

1 grovbolle, 1 stk. frugt, 1 æblejuice, 1 pølsehorn og frugtkiks 25 kr.

Sund snackkurv

Gulerødder, agurkestave, 1 stk. frugt, 1 grovbolle, 1 yoghurt med müsli, 1 kildevand, og sprød rugbrødspind 30 kr.
Pakkes i velegnet pose til eleven.

Drikke og mælkeprodukter:

Cheasy skyr m. fersken	12 kr.
Cheasy skyr m. Hindbær	12 kr.
Karolines hytteost med nødder og frugt	15 kr.
Arla culture drik m. Blåbær	16 kr.
Arla culturedrik m. Hindbær	16 kr.
Arla culturedrik m. Jordbær	16 kr.
Arla yoggi Appelsin med toppins	10 kr.
Arla yoggi vanilie med toppins	10 kr.
Brikjuice med æble	7 kr.
Brikjuice med Appelsin	7 kr.
Brikjuice med solbær	7 kr.
Brikjuice med multifrugt	7 kr.
Økologisk grønnegårdssaft	15 kr.
Kildevand	8 kr.

Frugt mm.

Æble	4 kr.
Banan	5 kr.
Boks med frugt i tern	12 kr.
Pose med snack gulerødder	10 kr.
Boks med druer	12 kr.
Pose med nødder, rosiner og tørret frugt	8 kr.

Hvor kommer skolemad fra?

Skolemaden er fremstillet med omhu af sunde og friske råvare i et top moderne køkken ved **Auning Idræts- og Kulturcenter** og vi leverer også skolemaden direkte til skolen hver dag.

Den gode skolemade bestilles og betales på hjemmesiden www.godskolemad.dk op til 30 dage før og senest kl. 7.30 samme dag, som den skal nydes.

Auning Idræts- og Kulturcenter har flere års erfaring i produktion af skolemad, og bruger naturligvis kun friske råvarer indkøbt ved vores faste leverandører. Vi bager langt det meste brød selv tidligt hver morgen, og så groft som muligt. Vores udvalg tager udgangspunkt i vejledningen i og omkring sund kost til nutidens skoleelever i samråd med en kostvejledningskonsulent.

Nogle dage tilbyder vi også en varm ret, der vil være forsvarligt indpakket og overholder myndighedernes lovgivning inden for dette område.

Alle vores sandwich er rustikke grove brød, indeholder forskelligt fyld og er indpakket.

Auning Idræts- og Kulturcenter leverer maden på det aftalte tidspunkt med skolen, maden vil blive pakket klassevis, og indeholde en liste med de navne der har bestilt og hvad der er bestilt.

Har I gode ideer, forslag eller andet er I meget velkomne til at kontakte vores køkkenchef *Ronny Holmer* på 2096 8580 eller ronny@auningbadet.dk

Venlig hilsen

Ronny Holmer

Auning Idræts- og Kulturcenter



derersportigomad

www.AuningSport.dk

caféjump

Auning Idræts- og Kulturcenter



derersportigomad

www.AuningSport.dk

caféjump

Auning Idræts- og Kulturcenter